

	SEGUNDA - (23/04)	TERÇA - (24/04)	QUARTA - (25/04)	QUINTA - (26/04)	SEXTA - (27/04)
<b>COLAÇÃO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iogurte natural de morango</li> <li>• Pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite c/ achocolatado</li> <li>• Saladinha de frutas (laranja, goiaba)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamina de uva</li> <li>• Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de cajá</li> <li>• Banana c/ aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamina de mamão</li> <li>• Maçã</li> </ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acelga</li> <li>• Pepino</li> <li>• Abobrinha cozida</li> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Frango moído</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Couve</li> <li>• Salada de batata inglesa, cenoura e ovo</li> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Carne cozida em cubinhos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Almeirão</li> <li>• Tomate</li> <li>• Chuchu</li> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Peixe cozido</li> </ul> <p>• Sobr: gelatina vitaminada de uva</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repolho roxo</li> <li>• Pepino</li> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Almôndega caseira cozida de carne (c/ chuchu)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Almeirão</li> <li>• Tomate</li> <li>• Macarrão</li> <li>• Feijão</li> <li>• "Nuggets" caseiro de frango c/ abobrinha (assado)</li> </ul>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de uva</li> <li>• Biscoito cream cracker integral c/ gergelim (caseiro)</li> <li>• Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de caju</li> <li>• Bolo integral de chocolate com aveia</li> <li>• Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de goiaba</li> <li>• Pastelzinho assado integral c/ frango</li> <li>• Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco manga</li> <li>• Biscoito maisena</li> <li>• Mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite c/ achocolatado</li> <li>• Tapioca c/ gergelim e queijo</li> <li>• Banana</li> </ul>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caldinho de feijão c/ macarrão, carne moída, batata inglesa, beterraba e salsa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canja c/ abóbora, abobrinha e espinafre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuscuz de milho c/ ovos mexidos, cenoura ralada, batata doce e salsa</li> </ul> <p>• Suco de morango</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galinhada c/ batata inglesa, abóbora e espinafre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz carreiro c/ cenoura, mandioca e cebolinha</li> </ul>

### BERÇÁRIO I e II

- **BERÇÁRIO I:** Suco, açúcar, gelatina, leite e derivados não são oferecidos. **Frutas:** são oferecidas sem a casca e a uva cortada.
- **BERÇÁRIO II:** Açúcar e gelatina não são oferecidos. **Suco:** é oferecido sem açúcar.
- **Peixe, ovo e alimentos com glúten** são oferecidos somente depois da oferta em casa.
- **Saladas cruas** são oferecidas a partir de 1 ano observando a aceitação, presença de dentes e mastigação.
- Alguns alimentos e consistência poderão ser alterados de forma individual de acordo com a fase alimentar da criança.
- Os alimentos, quando necessário, são amassados com o garfo, desfiados, picados ou cortados em pedaços pequenos (nunca, liquidificados ou peneirados).

- Algumas receitas são disponibilizadas no site da escola.
- Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares terão o cardápio alterado.
- O cardápio semanal poderá ser alterado, quando necessário, variando frutas e/ou verduras, evitando repetições, respeitando cor, harmonia e aceitabilidade das crianças.