

	SEGUNDA - (12/11)	TERÇA - (13/11)	QUARTA - (14/11)	QUINTA - 15/11)	SEXTA - (16/11)
<b>COLAÇÃO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de manga</li><li>• Maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de goiaba</li><li>• Tangerina</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de manga</li><li>• Goiaba</li></ul>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pepino</li><li>• Tomate</li><li>• Abóbora cozida</li><li>• Arroz</li><li>• Feijão</li><li>• Frango moído</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cenoura ralada</li><li>• Purê de batata doce</li><li>• Arroz c/ brócolis</li><li>• Feijão</li><li>• Almôndega de carne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tomate</li><li>• Macarrão c/ couve</li><li>• Feijão</li><li>• Frango em cubinhos c/ molho de tomate e chuchu</li></ul> <p>Sobr: picolé de morango (caseiro) Opções: feito com leite <u>ou</u> feito com leite de coco</p>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de caju</li><li>• Biscoito cream cracker c/ manteiga</li><li>• Mamão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suco de manga</li><li>• Bolo de milho</li><li>• Pera</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leite c/ achocolatado e aveia</li><li>• Queijo quente integral</li><li>• Manga</li></ul>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa cremosa de frango, batata inglesa, cenoura e cebolinha</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Escondidinho de carne c/ mandioca e salsinha</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Galinhada c/ batata doce e brócolis</li></ul>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>

### BERÇÁRIO I e II

- **BERÇÁRIO I: Suco, açúcar, gelatina, leite e derivados** não são oferecidos. **Frutas:** são oferecidas sem a casca e a uva cortada.
- **BERÇÁRIO II: Leite, iogurte, açúcar e gelatina** não são oferecidos. **Suco:** é oferecido sem açúcar.
- **Peixe, ovo e alimentos com glúten** são oferecidos somente depois da oferta em casa.
- **Saladas cruas** são oferecidas a partir de 1 ano observando a aceitação, presença de dentes e mastigação.
- Alguns alimentos e consistência poderão ser alterados de forma individual de acordo com a fase alimentar da criança.
- Os alimentos, quando necessário, são amassados com o garfo, desfiados, picados ou cortados em pedaços pequenos (nunca, liquidificados ou peneirados).

- Algumas receitas são disponibilizadas no site da escola.
- Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares terão o cardápio alterado.
- O cardápio semanal poderá ser alterado, quando necessário, variando frutas e/ou verduras, evitando repetições, respeitando cor, harmonia e aceitabilidade das crianças.