

	SEGUNDA - (18/06)	TERÇA - (19/06)	QUARTA - (20/06)	QUINTA - (21/06)	SEXTA - (22/06)
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • Vitamina de morango • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite c/ achocolatado • Saladinha de frutas (pera, laranja) 	<ul style="list-style-type: none"> • Iogurte natural de uva c/ pedaços de uva • Biscoito cream cracker integral c/ linhaça (caseiro) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vitamina de mamão • Pãozinho integral c/ gergelim e queijo 	<p>Jogo do Brasil (Não haverá aula no período matutino)</p>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • Rúcula • Tomate • Purê de abóbora • Arroz • Feijão • Almôndega de carne 	<ul style="list-style-type: none"> • Brócolis • Bolinho de arroz c/ cenoura • Feijão • Frango cozido com molho de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Repolho roxo • Tomate • Batata sauté • Arroz • Feijão • Peixe cozido <p>Sobr: gelatina vitaminada c/ uva</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rúcula • Beterraba • Macarrão • Feijão • Hambúrguer de carne c/ chuchu (assado) 	<p>Jogo do Brasil (Não haverá aula no período matutino)</p>
LANCHE DA TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de goiaba • Cookies integral de cacau c/ aveia e coco • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de abacaxi • Biscoito cream cracker integral c/ linhaça (caseiro) • Uva 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite c/ achocolatado • Pãozinho integral c/ gergelim recheado com frango • Melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva • Bolinho de fubá • Banana c/ aveia (flocos finos) 	<ul style="list-style-type: none"> • Iogurte de morango • Pão de queijo c/ abóbora e gergelim (caseiro) • Mamão
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • Escondidinho de carne moída c/ mandioca, cenoura e couve 	<ul style="list-style-type: none"> • Galinhada c/ abóbora, batata doce e cebolinha 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuscuz de milho c/ ovos mexidos, cenoura ralada e salsa • Suco de morango 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta de carne c/ arroz, batata doce, milho, tomate e couve 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarronada c/ frango, abobrinha e salsa

BERÇÁRIO I e II

- **BERÇÁRIO I:** Suco, açúcar, gelatina, leite e derivados não são oferecidos. Frutas: são oferecidas sem a casca e a uva cortada.
- **BERÇÁRIO II:** Açúcar e gelatina não são oferecidos. Suco: é oferecido sem açúcar.
- **Peixe, ovo e alimentos com glúten** são oferecidos somente depois da oferta em casa.
- **Saladas cruas** são oferecidas a partir de 1 ano observando a aceitação, presença de dentes e mastigação.
- Alguns alimentos e consistência poderão ser alterados de forma individual de acordo com a fase alimentar da criança.
- Os alimentos, quando necessário, são amassados com o garfo, desfiados, picados ou cortados em pedaços pequenos (nunca, liquidificados ou peneirados).

- Algumas receitas são disponibilizadas no site da escola.
- Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares terão o cardápio alterado.
- O cardápio semanal poderá ser alterado, quando necessário, variando frutas e/ou verduras, evitando repetições, respeitando cor, harmonia e aceitabilidade das crianças.