

	SEGUNDA - (13/08)	TERÇA - (14/08)	QUARTA - (15/08)	QUINTA - (16/08)	SEXTA - (17/08)
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none">• Suco de goiaba• Saladinha de fruta (laranja e pera)	<ul style="list-style-type: none">• Suco de caju• Mamão	<ul style="list-style-type: none">• Suco de manga• Melão	<ul style="list-style-type: none">• Suco de uva• Goiaba	<ul style="list-style-type: none">• Suco de morango• Banana c/ aveia
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">• Brócolis• Cenoura ralada• Arroz• Feijão• Hamburguinhos de carne c/ abobrinha	<ul style="list-style-type: none">• Tomate• Pepino• Purê de batata doce• Arroz• Feijão• Frango cozido	<ul style="list-style-type: none">• Alface• Beterraba• Macarrão c/ chuchu• Feijão• Peixe cozido <p>Sobr: creme de manga c/ leite de coco</p>	<ul style="list-style-type: none">• Tomate• Arroz c/ couve• Feijão• Mini almôndegas de frango c/ abobrinha	<ul style="list-style-type: none">• Alface• Salada de batata inglesa, cenoura e ovo• Arroz• Feijão• Carne moída
LANCHE DA TARDE	<ul style="list-style-type: none">• Suco de uva• Biscoito maisena• Mamão	<ul style="list-style-type: none">• Leite c/ achocolatado e aveia• Pão de queijo c/ cenoura • Maçã	<ul style="list-style-type: none">• Suco de abacaxi c/ morango• Biscoito cream cracker c/ manteiga• Tangerina	<ul style="list-style-type: none">• Suco de manga• Crepe integral recheado com banana	<ul style="list-style-type: none">• Suco de goiaba• Torta de frango c/ cenoura e abobrinha• Melão
JANTAR	<ul style="list-style-type: none">• Escondidinho de carne moída c/ mandioca, chuchu e couve	<ul style="list-style-type: none">• Sopa cremosa de frango c/, abóbora e salsa	<ul style="list-style-type: none">• Cuscuz de milho c/ ovos mexidos, cenoura ralada e salsa• Suco de goiaba	<ul style="list-style-type: none">• Canja c/ abóbora, batata inglesa e cebolinha	<ul style="list-style-type: none">• Macarronada c/ carne moída, abobrinha e brócolis

- Algumas receitas são disponibilizadas no site da escola.
- Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares terão o cardápio alterado.
- O cardápio semanal poderá ser alterado, quando necessário, variando frutas e/ou verduras, evitando repetições, respeitando cor, harmonia e aceitabilidade das crianças.

BERÇÁRIO I e II

- **BERÇÁRIO I: Suco, açúcar, gelatina, leite e derivados** não são oferecidos. **Frutas:** são oferecidas sem a casca e a uva cortada.
- **BERÇÁRIO II: Leite, açúcar e gelatina** não são oferecidos. **Suco:** é oferecido sem açúcar.
- **Peixe, ovo e alimentos com glúten** são oferecidos somente depois da oferta em casa.
- **Saladas cruas** são oferecidas a partir de 1 ano observando a aceitação, presença de dentes e mastigação.
- Alguns alimentos e consistência poderão ser alterados de forma individual de acordo com a fase alimentar da criança.
- Os alimentos, quando necessário, são amassados com o garfo, desfiados, picados ou cortados em pedaços pequenos (nunca, liquidificados ou peneirados).