

# Cardápio Escolar – 2018

(maiores de 1 ano)

## Fevereiro - 2ª semana

12/02 a 16/02

|                        | SEGUNDA - (12/02) | TERÇA - (13/02) | QUARTA - (14/02) | QUINTA - (15/02)   | SEXTA - (16/02)   |
|------------------------|-------------------|-----------------|------------------|--|---|
| <b>COLAÇÃO</b>         | Recesso           | Feriado         | Recesso          | Suco de goiaba<br>Melão  | Suco de morango<br>Maçã   |
| <b>ALMOÇO</b>          | Recesso           | Feriado         | Recesso          | Acelga<br>Tomate<br>Bolinho de arroz c/<br>abobrinha<br>Arroz<br>Feijão<br>Carne moída | Brócolis<br>Beterraba ralada<br>Batata inglesa assada<br>Arroz<br>Feijão<br>Frango cozido<br><br><b>Sobr:</b> creme nutritivo<br>de banana c/ mamão |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | Recesso           | Feriado         | Recesso          | Suco de uva<br>Cream cracker c/<br>requeijão<br>Mamão                                  | Suco de pêssego<br>Biscoito maria<br>Melão  |
| <b>JANTAR</b>          | Recesso           | Feriado         | Recesso          | Galinhada c/ cenoura,<br>batata doce e<br>cebolinha                                    | Arroz carreteiro c/<br>tomate, chuchu e<br>couve  |

\* Receita disponível no site.

- O cardápio semanal poderá ser alterado, quando necessário, variando frutas e/ou verduras, evitando repetições, respeitando cor, harmonia e aceitabilidade das crianças.
- Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares terão o cardápio alterado.

### MENORES DE 2 ANOS

- **Açúcar e gelatina** não são oferecidos.
- **Frutas para berçário II e creche I:** são oferecidas sem a casca e a uva cortada.
- **Peixe, ovo e alimentos com glúten** são oferecidos somente depois da oferta em casa.
- **Saladas cruas** são oferecidas a partir de 1 ano observando a aceitação, presença de dentes e mastigação.
- Alguns alimentos e consistência poderão ser alterados de forma individual de acordo com a fase alimentar da criança.
- Os alimentos, quando necessário, são amassados com o garfo, desfiados, picados ou cortados em pedaços pequenos (nunca, liquidificados ou peneirados).