



	2ª feira - 18/02	3ª feira - 19/02	4ª feira - 20/02	5ª feira - 21/02	6ª feira - 22/02
Colação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de uva</li> <li>• Saladinha de frutas (Laranja e maçã)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de manga</li> <li>• Goiaba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de caju</li> <li>• Mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de maracujá</li> <li>• Pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de morango</li> <li>• Laranja</li> </ul>
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alface</li> <li>• Tomate</li> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• “Nuggets” caseiro de frango c/ chuchu empanado com flocos de milho (assado)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cenoura ralada</li> <li>• Purê de batata doce</li> <li>• Arroz c/ brócolis</li> <li>• Feijão</li> <li>• Carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alface</li> <li>• Beterraba</li> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Almôndega de frango c/ abobrinha</li> </ul> <p><b>Sobr:</b> gelatina nutritiva c/ uva</p> <p><b>B II, C I e C II:</b> uva picadinha</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farofa de ovos c/ cenoura e couve</li> <li>• Arroz</li> <li>• Feijão</li> <li>• Carne picadinha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomate</li> <li>• Macarrão c/ brócolis</li> <li>• Abóbora</li> <li>• Feijão</li> <li>• Frango desfiado</li> </ul>
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de abacaxi</li> <li>• Biscoito cream cracker c/ manteiga</li> <li>• Manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de uva</li> <li>• Bolinho de maçã c/ uva passa</li> <li>• Mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite com achocolatado e aveia</li> </ul> <p><b>B II, C I e C II:</b> suco de melancia (sem açúcar)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Queijo quente integral</li> <li>• Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de goiaba</li> <li>• Biscoito caseiro de maisena c/ coco</li> <li>• Uva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de melancia</li> <li>• Pão de queijo c/ gergelim</li> <li>• Banana</li> </ul>
Jantar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galinhada c / abobrinha e cebolinha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escondidinho de carne c/ mandioca e couve</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarronada c/ frango, chuchu, abóbora e salsa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de carne c/ batata inglesa, abobrinha e brócolis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuscuz c/ ovo, cenoura e cebolinha</li> <li>• Suco de manga</li> </ul>

### Berçário:

- **Berçário I:** Não são oferecidos **suco, açúcar, gelatina, leite e derivados**. As **frutas** são oferecidas sem a casca.
- **Berçário II:** Não são oferecidos **açúcar, gelatina, leite e derivados**. **Suco:** é oferecido sem açúcar.
- **Saladas cruas** são oferecidas a partir de 1 ano observando a aceitação, presença de dentes e mastigação.
- Alguns alimentos e consistência poderão ser alterados de forma individual de acordo com a fase alimentar da criança.
- Quando necessário, os alimentos são amassados com o garfo, desfiados, picados ou cortados em pedaços pequenos (não liquidificados).

- Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares terão o cardápio alterado.
- O cardápio semanal poderá ser alterado, quando necessário.

